

「『Pokémon Sleep』睡眠普及啓発ポスター配布」に対する協力依頼について、お知らせするものです。

事 務 連 絡
令和 8 年 7 月 3 日

各都道府県・指定都市教育委員会学校保健主管課
各 都 道 府 県 私 立 学 校 主 管 課
附属幼稚園・小学校を置く各国立大学法人担当課
小学校を設置する学校設置会社を所管する
構造改革特別区域法第 1 2 条第 1 項の認定を
受けた各地方公共団体の学校設置会社担当課

御 中

文部科学省総合教育政策局健康教育・食育課

「『Pokémon Sleep』睡眠普及啓発ポスター配布」に対する協力依頼について

標記について、厚生労働省より別添のとおり依頼がありました。

貴課におかれましては、当該普及啓発が、児童等が睡眠の重要性を意識する一つの契機となるよう、この趣旨を御理解いただき、取組に御協力いただくようお願いいたします。

なお、『Pokémon Sleep』睡眠普及啓発ポスター配布についてのお問合せは、厚生労働省健康・生活衛生局健康課にお願いします。

- 本事務連絡について
文部科学省総合教育政策局健康教育・食育課
TEL：03-5253-4111（内線 2918）
- ポスター配布について
厚生労働省健康・生活衛生局健康課
TEL：03-5253-1111（内線 2346, 2396, 8846）

厚生健発 0703 第 4 号
令和 8 年 7 月 3 日

文部科学省総合教育政策局健康教育・食育課長 殿

厚生労働省健康・生活衛生局健康課長
(公 印 省 略)

「『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター配布」に対する協力依頼について

健康増進行政の推進につきましては、日頃より格段の御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

厚生労働省では、睡眠分野における国民の健康づくりのための取組について、令和 6 年 2 月に「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」を策定し、健康日本 21（第三次）に係る取組の一環として、睡眠分野に関する普及啓発等に取り組んできたところです。睡眠は、健康の増進・維持に不可欠であり、特に若い世代を含め睡眠の重要性を意識していただけるよう、令和 7 年 6 月に、ナイトキャップをかぶったピカチュウ・カビゴンを「睡眠応援大使」に任命しました。

これらの取組の一環として、本年 2 月に実施した『Pokémon Sleep』と連携した睡眠啓発ポスターの配布に際しては、関係機関等への周知等について、御理解・御協力をいただいたことについて、改めて感謝いたします。

今般、同ポスターについて、さらなる普及啓発を図るため、全国の幼稚園及び小学校への第 2 回の配布を実施することとし、各都道府県等の衛生主管部局に、別添のとおり通知したところです。

ついては、前回に引き続き、貴職においても、この趣旨を御理解の上、睡眠の重要性や正しい知識に関する普及啓発に引き続き御協力いただくとともに、関係機関等への周知及び協力方について特段の御配慮をお願いします。

厚生健発 0703 第 1 号
令和 8 年 7 月 3 日

各

都 道 府 県
保健所設置市
特 別 区

 衛生主管部（局）長 殿

厚生労働省健康・生活衛生局健康課長
(公 印 省 略)

「『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター配布」に対する協力依頼について

健康増進行政の推進につきましては、日頃より格段の御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

厚生労働省では、睡眠分野における国民の健康づくりのための取組について、令和 6 年 2 月に「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」を策定し、健康日本 21（第三次）に係る取組の一環として、睡眠分野に関する普及啓発等に取り組んできたところです。睡眠は、健康の増進・維持に不可欠であり、特に若い世代を含め睡眠の重要性を意識していただけるよう、令和 7 年 6 月に、ナイトキャップをかぶったピカチュウ・カビゴンを「睡眠応援大使」に任命しました。

これらの取組の一環として、本年 2 月に実施した『Pokémon Sleep』と連携した睡眠啓発ポスターの配布に際しては、関係機関等への周知等について、御理解・御協力をいただいたことについて、改めて感謝いたします。

今般、同ポスターについて、さらなる普及啓発を図るため、全国の幼稚園、幼保連携型認定こども園、保育所、小学校、放課後児童クラブ、児童館、認可外保育施設及びその他の保育関係施設へ、第 2 回の配布を実施することといたしました。

ついては、貴職におかれましても、この趣旨を御理解の上、睡眠の重要性や正しい知識に関する普及啓発のため、以下について御協力をお願いします。

記

【依頼事項】

- ・配布対象の関係部署へ、別紙を配布対象の各施設に配布いただくよう依頼願います。（都道府県におかれましては、管内市町村経由で配布対象の関係部署に依頼願います。）

- ・なお、各施設から専用フォームにて申込みいただいた後、事務局より、施設へ直接配送させていただきます。

令和8年7月2日

各位

Pokémon Sleep

『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター（第二回）配布のご案内

拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

『Pokémon Sleep』と厚生労働省との共同で制作いたしました「睡眠」をテーマにした啓発ポスターにつきまして、第一回の配布にて全国の施設の皆様より多くのご応募をいただき誠にありがとうございました。多くのご要望にお応えし、改めて全国各地の施設にてご活用いただけるよう、第二回配布をご案内申し上げます。本ポスターは、子どもたちが自身の健康や生活習慣に興味を持つきっかけとなるよう制作をしており、ポケモンたちと共に適切な睡眠時間や就寝前の習慣など、良質な睡眠のための大切なポイントを紹介しております。ぜひ子どもたちの目に届くところへご掲出をいただき、楽しく睡眠の啓蒙へとつながっていただきたいと思います。

ご多忙の折とは存じますが、ぜひ趣旨へのご賛同とご掲出をいただけますと幸いです。

敬具

記

1. 配布物

『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター 1枚

2. お申し込み方法

以下の専用フォームより必要事項をご入力ください。

お申し込みURL：<https://forms.gle/hvmuk24oJ4Ao1FhSA>

3. お申し込み期間

令和8年7月2日(木)～7月31日(金)

4. お問い合わせ先

本件に関するお問い合わせは下記にご連絡ください。

お問い合わせメールアドレス：info.poster@materialpr.jp



以上